



Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas “Marisa Sendón”  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49

<b>NOMBRE</b>	Asociación de Mujeres en Solidaridad con Madres Solas “Marisa Sendón”
<b>DIRECCIÓN</b>	Avda. Costa del Sol, 15 – Bajo. Edificio Atenea
<b>TELÉFONO</b>	958 63 44 01 // 695 03 41 49
<b>C.I.F.</b>	G 18431825
<b>CORREO ELECTRÓNICO</b>	asocmsendon@gmail.com asociacion@madressolas.es
<b>FACEBOOK</b>	MadresSolasMS
<b>TWITTER</b>	MadresSolasMS
<b>PÁGINA WEB</b>	www.madressolas.es
<b>REQUISITOS</b>	Ser familia monoparental: madre sola (soltera, viuda, separada, divorciada) e hijos-as.
<b>ÁMBITO</b>	Regional.
<b>DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA</b>	Declarada Asociación de Utilidad Pública mediante Orden del Ministerio del Interior con fecha 19/03/2018.

#### FECHA DE CONSTITUCIÓN

En el año 1.996 nace la Asociación, tras un año de gestación, quedando inscrita en el Registro de Asociaciones de Granada en el mismo año como Asociación de Ayuda a Madres Solteras “Marisa Sendón” registrada con el nº 3014 de la Sección 1ª. Posteriormente, en el año 2000, se modifican los Estatutos, quedando registrada como Asociación de Mujeres en Solidaridad con Madres Solas “MarisaSendón”, ampliando su sector de intervención al de madres solteras, viudas, separadas y/o divorciadas y sus hijos-as, pasando a ser de ámbito comarcal. Dicho ámbito pasa a ser regional en el



año 2015, cuando se modifican nuevamente los Estatutos para adaptarlos a las nuevas necesidades y demandas.

### **FORMA JURÍDICA**

Entidad privada sin ánimo de lucro constituida como Asociación. Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior.

Son componentes de la Junta Directiva de la Asociación: Presidenta, Vicepresidenta, Secretaria, Tesorera y Vocales.

### **SECTOR DE INTERVENCIÓN**

Familias monoparentales encabezadas por una mujer (solteras, viudas, separadas, divorciadas) víctimas de violencia de género, en riesgo de marginación, pobreza y/o exclusión social.

### **SERVICIOS**

Servicio de Información, Valoración, Orientación y Asesoramiento.

Servicio de Atención Psicológica individualizada.

Servicio de Asesoramiento Jurídico.

Servicio de Información “con-tacto”. Grupo autoayuda – intercambio de información.

Servicio de Bolsa de Empleo y Orientación laboral. Información y publicidad de ofertas y demandas.

Servicio de ropero.

Servicio de atención inmediata para la cobertura de necesidades básicas de niños-as y bebés.



**Madres Solas**  
*Marisa Sendón*

Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49

Talleres formativos y charlas de interés para mujeres y niños-as.

Ningún niño-a sin juguetes

Enseres y menaje para el hogar.

Material escolar.

Enseres para niños-as y bebés.

Actividades lúdico-educativas y de convivencia entre madres e hijos-as.

Biblioteca.

Otros que puedan surgir para dar cobertura a las necesidades y respuesta a las problemáticas de madres e hijos-as.

### **LA ASOCIACIÓN ESTÁ**

Dada de alta en el Censo de Entidades Colaboradoras con el Instituto Andaluz de la Mujer para la promoción de la igualdad de género en Andalucía.

Forma parte del Programa ASOCIA (del Instituto Andaluz de la Mujer).

Está inscrita en el Registro de Asociaciones de Ayuda Mutua de Salud de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Está inscrita en el Registro de Asociaciones vecinales del municipio.

Está inscrita en el Registro Provincial de Asociaciones.

Forma parte de la Asamblea Local de Asociaciones de Mujeres de Almuñécar.

Está inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales con el número registral AS/E/7784.

Está declarada de Utilidad Pública.



Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas “Marisa Sendón”  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49

Está inscrita en el Registro General de Entidades de Voluntariado de Andalucía con el Número de Inscripción 2946.

Colabora con la Biblioteca Municipal para difusión de actividades.

Forma parte de la Comisión Local de Emergencia Social del municipio.

Ha colaborado con la Asociación Provivienda en su estudio para determinar y analizar cómo afecta la vivienda a la salud social en sus múltiples dimensiones.

Ha colaborado con Andalucía Compromiso Digital para la realización de Talleres para niños-as y mujeres.

Convenio de colaboración con la Asociación IMERIS para la realización de actividades reparadoras en beneficio de la comunidad del servicio de mediación penal con menores. Colaboración en actividades socioeducativas que se llevan cabo con menores en la localidad de Almuñécar

Ha colaborado con la Fundación Atenea en la investigación sobre Monoparentalidad y conciliación en el contexto de crisis sociosanitaria producida por la COVID-19, para la elaboración del Estudio/Proyecto “Barreras para la inclusión social y la conciliación laboral en las familias monomarentales y monoparentales. Una mirada tras la pandemia del COVID-19”. Investigación financiada por el Ministerio de derechos sociales Agenda 2030.

Colabora con personas estudiantes de Grado, Postgrado, Master, Doctorado,... que demanden información y colaboración para sus investigaciones sobre la realidad de las familias monoparentales encabezadas por una mujer.

### **PROYECTOS QUE SE LLEVAN A CABO**

PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y EDUCATIVA A FAMILIAS MONOPARENTALES ENCABEZADAS POR UNA MUJER. Se enmarcan dentro de este Programa los siguientes Proyectos:

- ✓ Proyecto: “Atención Psicosocial a familias monoparentales encabezadas por una mujer”. Cofinanciado por Ayuntamiento de Almuñécar.
- ✓ Proyecto: “Mejorar la calidad de vida de familias monoparentales en situación de vulnerabilidad y/o exclusión social”.
- ✓ Proyecto “ Un empleo para tod@s”.



Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49

- ✓ Proyecto: Taller dirigido a niños-as "Aprendiendo a gestionar nuestras emociones". Enmarcado en el Programa Provincial de Apoyo Económico a Entidades sin Ánimo de Lucro. Proyecto cofinanciado por la Diputación Provincial de Granada. Convocatoria 2024".
- ✓ Proyecto: "Ningún niño-a sin juguetes". Programa "Árbol de los sueños" de Caixabank, personas físicas y Asociación Los Nórdicos.
- ✓ Proyecto: "Atención socio-educativa a familias monoparentales".
- ✓ Proyecto: "Atención, sensibilización y prevención en materia de violencia de género"
- ✓ Proyecto: "Todos-as en igualdad de condiciones"
- ✓ Proyecto: "Ropero para todos-as".
- ✓ Proyecto: "Ninguna familia sin cobertura de necesidades básicas". Cofinanciado por Oficina de Caixabank de Almuñécar, por diversas Asociaciones y grupos de personas del municipio.
- ✓ Proyecto: "Biblioteca para todos-as".
- ✓ Proyecto: "Difusión, afianzamiento y mantenimiento de la Asociación". Cofinanciado por Mancomunidad de Municipios de la Costa Tropical de Granada y Oficina Caixabank de Almuñécar. Fondos propios (donativos, cuotas soci@s,...).

La Asociación de Mujeres en Solidaridad con Madres Solas "Marisa Sendón" es una Entidad Privada sin ánimo de lucro, **declarada de Utilidad Pública** por el Ministerio del Interior el 12 de Marzo de 2018, legalmente constituida e inscrita y domiciliada en la Comunidad Autónoma de Andalucía. La Asociación lleva desde 1996 trabajando con el colectivo de madres solas y a sus hijos-as y es la única existente a nivel regional cuyo colectivo de atención es única y exclusivamente el de las familias monoparentales encabezadas por una mujer. En los inicios, el colectivo de atención era el de madres solteras del municipio y, con motivo de las demandas recibidas y de las necesidades detectadas, en el año 2000 se modifican los Estatutos y se amplía al colectivo de madres viudas, separadas, divorciadas, solteras y a sus hijos-as, de Almuñécar y comarca, pasando a ser de ámbito regional en 2015.

Es un hecho que la sociedad española ha evolucionado, experimentándose importantes cambios en el sistema familiar (surgiendo nuevas necesidades y demandas), siendo la realidad familiar actual muy distinta a la de hace tan solo unas décadas y siendo las familias monoparentales cada vez más frecuentes en estos nuevos modelos de familia. Los hogares monoparentales son una realidad creciente y, mayoritariamente, estos hogares tienen rostro de mujer, siendo cada vez más alto el porcentaje de familias monoparentales encabezadas por una mujer. Este colectivo no sólo es relevante por la importancia de su número, que va en aumento, sino por la especial problemática social que esta situación acarrea (tienen una necesidad de protección específica y es de vital importancia visibilizarla). Cuando se enfrenta la maternidad en



solitario se tiene que hacer frente a numerosos e importantes problemas que mayoritariamente caracterizan su realidad cotidiana, siendo susceptibles especialmente de sufrir riesgo de pobreza, vulnerabilidad, marginación y/o exclusión social. Según estudios:

- El riesgo de exclusión y de pobreza en estos hogares es bastante superior al de los hogares biparentales.
- Los hogares monoparentales ha sido el sector más dañado por la crisis sanitaria provocada por el COVID 19).
- Las familias monoparentales tienen más riesgo de carencia material severa que las familias biparentales, reflejándose dicha carencia en aspectos importantes tales como que los-as niños-as no puedan acceder a recursos o realizar actividades como su grupo de iguales, que exista una mala alimentación, que no se puedan tener acceso a artículos de primera necesidad (gafas, alimentos específicos en beneficio de su salud, material escolar, ...), imposibilidad de acceder a servicios que les ayuden a prevenir el fracaso y absentismo escolar, que se retrasen en los pagos de recibos, imposibilidad de realizar actividades de ocio y tiempo libre, imposibilidad de acceder a recursos no gratuitos tales como sesiones de atención psicológica, etc...
- Según datos del año 2017 en España, el 25,9 % de las familias monoparentales están en pobreza relativa y el 37,5 % está en riesgo de pobreza grave.

Entre las dificultades emergentes por desempeñar un doble rol parental se encuentra la insuficiencia de recursos económicos para hacer frente a todas las necesidades de la familia, resultándoles muy difícil afrontar todos los gastos mensuales. Existe una alta tasa de desempleo, empleos precarios, ingresos bajos en comparación al coste de vida y estas madres solas se encuentran con muchas dificultades. Sus principales problemas son los laborales, psicosociales, económicos, la conciliación de la vida laboral con el cuidado de sus hijos e hijas, la responsabilidad unipersonal de un solo progenitor y la sobrecarga de responsabilidades, el mayor riesgo de pobreza y exclusión social, los derivados de la situación de maltrato vivida, etc...

La mayoría de las mujeres que atendemos en la Asociación han sido, o son, víctimas de violencia de género en todas o alguna de sus modalidades. La violencia es un factor que agudiza las situaciones de vulnerabilidad y exclusión social de las madres y de los-as hijos-as. Esta realidad impacta negativamente en la unidad familiar.

Las mujeres, tras la ruptura conyugal, o de pareja, y el cese de la convivencia, se encuentran en un estado de desorientación/desubicación y no saben a dónde acudir para dar cobertura a sus necesidades, ni la unidad familiar se siente psicológicamente fuerte para afrontar su nueva situación y superar determinados episodios negativos de su vida. Acuden a la Asociación demandando información, orientación, asesoramiento y atención personalizada, después de haber dado varias vueltas al ciclo de la violencia, siendo de vital importancia el que la mujer y sus hijos-as reciban apoyo cuando lo soliciten, de manera que perciban que hay alguien dispuesto a ayudarles (se procura que se sientan cómodos-as, creando un clima cálido, de confianza y tranquilidad).



Es una realidad que hay que apoyar a las familias para mejorar su bienestar, su calidad de vida y la protección de sus miembros, pero hay que hacer hincapié y hay que proteger a las familias con más dificultades (entre las que se encuentran las familias monoparentales) con el fin de prevenir posibles situaciones de vulnerabilidad, desigualdad, pobreza y/o exclusión social y de dificultad para su integración en la sociedad. Son las Asociaciones sin ánimo de lucro las que desempeñan un papel muy importante en el apoyo a las madres solas y sus hijos/as. Las respuestas a todas sus problemáticas no las dan los recursos formales (Administración Pública) sino que son los apoyos informales, tales como el movimiento asociativo (tan necesario en nuestra sociedad), los que están dando respuesta, en la medida de lo posible, a las necesidades de este colectivo tan necesitado de ayuda, apoyo y atención.

Se mantiene coordinación y contacto con Centro Municipal de Servicios Sociales, Centro Municipal de Información a la Mujer, Centro de Salud, Cáritas, Cruz Roja, Asociaciones, recursos laborales, etc... para la derivación y/o seguimiento de casos a fin de mejorar la atención y aprovechar los recursos existentes con el único fin de prestar una atención integral y de calidad a las madres y a sus hijos-as para que puedan dar respuesta a sus necesidades. Igualmente mantenemos contacto con las entidades mencionadas anteriormente para la difusión de proyectos, actividades y servicios, programación de actividades conjuntas, participación en actividades, reuniones, etc...

El **objetivo principal** de la Asociación es el de atender, ayudar, apoyar y fortalecer al colectivo de familias monoparentales encabezadas por una mujer, con un denominador común como es el ser víctima de violencia de género (verbal, psicológica, económica, sexual y/o física) durante la convivencia e incluso tras el cese de la misma, la falta de recursos económicos, baja autoestima, falta de trabajo, falta de información y formación, riesgo de exclusión social, vulnerabilidad,...

Los **finés** de la Asociación son:

1. Ejercitar ante los poderes y organismos públicos competentes, los derechos que puedan alcanzarla en orden a, impulsar, promover y obtener la modificación de preceptos legales que afecten, con carácter general, al colectivo de madres solas.
2. Dirigirse a los poderes públicos para informarles de la problemática del colectivo indicado, de sus hijos-as y familiares a su cargo, solicitando la adopción de medidas especiales para su protección, integración y desarrollo social. Dar a conocer tanto a las instituciones como al tejido social la problemática de este colectivo, contribuir a promover estudios y soluciones al respecto.
3. Establecer y mantener relación con los organismos y entidades que, en el ámbito municipal, provincial, autonómico y estatal, incidan en el campo de acción de los Colectivos referidos, colaborando con ellos en cuanto redunde en su beneficio e interés.



4. Prestar atención psicosocial. Eliminar la desigualdad de oportunidades y que la insuficiencia de recursos económicos no sea un obstáculo para que las mujeres y los-as hijos-as accedan a determinados servicios tan necesarios para dar solución a su problemática y dar calidad a su vida, desapareciendo el riesgo de vulnerabilidad, marginación y/o exclusión social.
5. Sensibilizar a la opinión pública respecto a la problemática de los citados colectivos promoviendo su evolución, su protección, su ayuda y apoyo.
6. Prevención e intervención para la erradicación de la problemática.
7. Prestar ayuda asistencial, y tutela moral y económica, en la medida que los recursos de la Asociación lo permita a los colectivos de mujeres reseñados.
8. Con carácter muy especial, orientar a todo el proceso anterior al parto y posparto a la mujer embarazada, ayudándola en lo posible, a superar los problemas que le generen tal situación, tanto en el orden moral como en el económico en la medida que los recursos de la Asociación lo permitan.
9. Representación y defensa de los intereses de las víctimas de violencia de género, llevando a cabo las actuaciones necesarias dirigidas a paliar situaciones personales o colectivas de dichas víctimas.
10. Atención y asistencia a víctimas de violencia, intentando remediar el impacto psicosocial del maltrato sufrido.
11. Conseguir la reducción y/o eliminación significativa de la sintomatología del estrés postraumático, depresión, ansiedad, síntomas somáticos, malestar, trastornos, sentimiento de culpa, aislamiento social,....
12. Desarrollar y ejecutar programas de actividades de dignificación de las víctimas, educación y concienciación social.
13. Modificar las creencias tradicionales de los roles de género y actitudes sexistas.
14. Apoyo al movimiento asociativo
15. La coordinación con carácter asistencial a las mujeres madres solas, para la ejecución de programas y consecución de objetivos similares.
16. Representar en todas las ocasiones que se consideren precisas una acción colectiva, ante los organismos e instituciones públicas, los intereses que son objeto de tutela por la asociación.
17. Ejercitar las acciones civiles y penales que sean necesarias para el cumplimiento, y en función, de los fines de la asociación recogidos en los presentes Estatutos.
18. La defensa de los derechos profesionales, jurídicos, culturales, sociales y económicos de las mujeres con cargas familiares no compartidas, a cuyo efecto la asociación podrá emprender y desarrollar actividades como las que se desarrollan en el siguiente apartado.
19. Promover la igualdad de derechos de las familias respetando su diversidad.





20. Fomentar medidas de apoyo encaminadas a disminuir y/o eliminar el riesgo de marginación y/o exclusión social de las familias monoparentales encabezadas por una mujer. Prevenir situaciones en las que puedan verse inmersas evitando que lleguen a extremos irreversibles, estableciendo prioridades con criterios objetivos en función de las necesidades detectadas.

21. Prestar todos aquellos servicios tendentes a mejorar la calidad de vida de madres solas e hijos-as. Ofrecer una atención personalizada, cercana y familiar, transmitiéndoles y haciéndoles ver que pueden acudir a la Asociación siempre que quieran y/o lo necesiten.

22. Aumentar las oportunidades de progreso para todos-as, en especial para aquellos-as con menos posibilidades. Contribuir a favorecer la integración social de las mujeres y sus hijos-as que se encuentren en situaciones de especial dificultad y vulnerabilidad.

23. Fomentar medidas de apoyo encaminadas a disminuir el riesgo de exclusión social de las familias monoparentales encabezadas por una mujer proporcionándoles los instrumentos necesarios y adecuados para su participación e integración laboral, formativa, cultural y social:

- Formación y promoción laboral: Impulsar y desarrollar actividades de formación, promoción e integración laboral para las mujeres con hijos-as a su cargo.
- Empleo: Promover la integración laboral de las madres solas y el acceso a cualquier recurso laboral.
- Cuidado de menores: Promover la creación y apoyo de servicios de guarderías y ludotecas que faciliten la conciliación de la vida familiar, formacional y laboral de las Madres Solas.

24. Impulsar acciones encaminadas a potenciar la autonomía y el desarrollo y adquisición de recursos personales de las familias monoparentales encabezadas por una mujer. Ayudarles en la resolución de conflictos para así alcanzar un cierto grado de control sobre sus circunstancias, comprendiendo y aceptando su realidad para a partir de ahí, poder ejercer modificaciones sobre la misma.

25. Realizar actividades encaminadas a fomentar y consolidar la Asociación y que contribuyan al cumplimiento de los fines y objetivos de la misma.

26. Garantizar el normal acceso y conocimiento de todos los recursos y servicios existentes (tanto de la Asociación como de otras Entidades, Instituciones, Organismos,...) dirigidos a cubrir todas las necesidades y dar respuesta a todas las demandas de las madres solas y sus hijos-as, prestando especial atención a aquellas que estén en riesgo de marginación y/o exclusión social.

27. Buscar la máxima racionalización de los medios existentes y acceder a todas las ayudas económicas necesarias para contribuir al desarrollo de los fines de la Asociación y el bienestar de su colectivo de atención y compensar total o parcialmente los gastos que origine el mantenimiento y funcionamiento de la misma.

28. Promover el desarrollo social y educativo de los-as niños-as y adolescentes que permitan mejorar sus procesos de integración social, familiar y escolar. Prevenir procesos de inadaptación, fracaso escolar y



abandono prematuro de los estudios de los hijos/as. Sensibilizar a las madres de que la educación es un factor determinante para el futuro y para el desarrollo de la vida de sus hijos/as.

29. Complementar e implementar los objetivos fijados en los planes municipales de igualdad y facilitar su consecución: la lucha contra la violencia de género, el fomento de la salud y el autocuidado de las mujeres, transversalidad de género,....

30. Llevar a cabo acciones que fomenten la no discriminación, la participación de las mujeres en todos los ámbitos y la promoción de la igualdad de género, la prevención de situaciones de riesgo y/o exclusión social, favorecer la integración del colectivo.

31. Seguir prestando adecuadamente cada uno de los servicios y actividades que ofrece la Asociación, asegurando la calidad de los servicios prestados y proporcionando la mejor atención posible a todas aquellas madres solas y sus hijos-as que soliciten nuestra ayuda.

32. Dar respuesta a nuevas situaciones de pobreza, marginación y/o exclusión social.

33. Ayudar a comprender que el ser víctima de maltrato no es un problema individual, que ni las mujeres ni sus hijos-as son responsables de la situación vivida y que esta situación puede ser superada.

34. Cualquier otro dirigido al bienestar de nuestro colectivo de atención.

El carácter urgente de todas las demandas que recibimos es lo que motiva la necesidad de estructurar una serie de acciones sociales encaminadas a dar respuesta a dichas demandas. Se articulan servicios dirigidos a ayudar a las madres solas y sus hijos-as, haciendo mayor hincapié en aquellas que, dada su situación precaria de partida, puedan tener un mayor riesgo de pobreza, marginación o exclusión social, teniendo en cuenta, en todo momento, las circunstancias personales de cada familia. Servicios en los cuales el acompañamiento profesional es de vital importancia.

A lo largo del año 2024 se ha atendido en la Asociación a 103 familias monoparentales.

#### **EN 2024 SE HAN PRESTADO LOS SIGUIENTES SERVICIOS:**

⇒ **Servicio de Atención Psicológica personalizada.** Servicio gestionado por una Psicóloga. Se ha atendido a todas y cada una de las mujeres y los/as niños/as que lo han demandado, prestándoles una atención de manera personalizada, profesionalizada y específica en función de su realidad y sus circunstancias. Este servicio se presta a lo largo de todo el año. Se ha ayudado a mejorar todos los aspectos que se asocian a una buena salud social, emocional y conductual, ya que estos influyen de manera determinante en el éxito a todos los niveles. El tener una buena salud mental repercute de manera positiva en la integración social y en la inserción laboral.

Se ha trabajado para ayudarles a eliminar los estados personales que se presentan como consecuencia de la separación y/o de la situación de maltrato vivida y ayudarles a superar dichas situaciones; orientar para la



posibilidad de que tengan una vida plena, eficiente y satisfactoria; a mitigar las secuelas de la desestructuración familiar y del maltrato sufrido intentando ayudarles a que recuperen su sentido de autovaloración, aumenten y fortalezcan su autoestima y añadan calidad de vida a sus circunstancias, modifiquen circunstancias que pueden ser fuente de sufrimiento, erradiquen miedos, conozcan cómo influye la autoestima en la vida cotidiana, comprendan y acepten su nueva realidad, desarrollen determinadas estrategias útiles para la resolución de problemas y manejo de determinados sentimientos negativos, desarrollen la autoestima y el empoderamiento, añadan calidad de vida a sus circunstancias, eliminen determinados patrones de pensamiento y determinadas creencias erróneas y perjudiciales, adquieran determinados instrumentos y estrategias para tener mayor calidad de vida y ser felices, etc...

En el año 2024 se han atendido en el Servicio de atención psicológica a 93 personas (72 madres y 21 hijas), realizándose un total de 680 atenciones psicológicas personalizadas. De las 72 mujeres atendidas, 71 son víctimas de maltrato psicológico, 29 de ellas víctimas de maltrato físico, 30 víctimas de maltrato económico y 10 de ellas han sido víctimas de maltrato sexual. De los 21 niños-as, todos-as han sido víctimas de maltrato psicológico y 2 de ellos víctimas de maltrato sexual.

⇒ **Servicio de información, valoración, orientación y asesoramiento (SIVOA).** Servicio prestado a lo largo de todo el año y puerta de entrada a la Asociación. Se ha de pasar por este servicio antes que por cualquier otro y es en él donde se llevan a cabo las primeras atenciones y prestaciones, así como los primeros contactos de gestión con los recursos y/o servicios existentes susceptibles de mejorar su situación y dar respuesta a la necesidad sentida y/o expresada. Se valora la situación-problema y se proporciona la posibilidad de obtener información y acceder a los recursos existentes en condiciones de igualdad y equidad, en una relación de ayuda profesional que garantice una respuesta adecuada a las necesidades. Servicio gestionado por una Trabajadora Social en else ha atendido a todas y cada una de las mujeres que lo han demandado, prestándoles una atención personalizada, profesionalizada y específica en función de su realidad y sus circunstancias.

#### ACTUACIONES:

- Información sobre la Asociación.
- Información, orientación y asesoramiento sobre otros recursos existentes en el municipio y fuera de él.
- Escucha activa.
- Registro y toma de datos.
- Valoración.
- Tramitación, tanto de los recursos internos de la Asociación como las gestiones necesarias para acceder a otros recursos externos a la misma.
- Canalización/Derivación



- Seguimiento.
- Coordinación con los recursos de la Asociación y los existentes en el municipio y fuera de él.
- Acompañamiento.
- Búsqueda de recursos susceptibles de mejorar la situación de las personas atendidas.
- Organización y programación de actividades, talleres y charlas.
- Coordinación y seguimiento de Programas y actividades.

Se ha atendido en este servicio al 100 % de las personas que lo han demandado, tanto personalmente en la sede de la Asociación como a través del teléfono, página web o Facebook. A lo largo de todo el año, han sido 42 las mujeres las que se les ha hecho, de forma personalizada, entrevista inicial y cumplimentación de ficha de acogida en su primer contacto con la Asociación demandando ayuda ó actualización de ficha con motivo de su vuelta a la Asociación demandando ayuda nuevamente. Además de estas 42 entrevistas iniciales, se han llevado a cabo 302 entrevistas personales de seguimiento a usuarias de la Asociación; se ha informado de 68 ofertas de empleo; se ha proporcionado ropa –calzado-complementos en 187 ocasiones a madres y/o hijos-as; se ha proporcionado enseres/menage para el hogar en 152 ocasiones; se han proporcionado 41 artículos de enseres para el bebé (carro, cuna, bañera, trona, hamaquita, plástico y fundas de carro, chupetes, biberones, mochilas porta bebé, calienta biberones, esterilizador de biberones, etc...); se han realizado 10 derivaciones al servicio de asesoramiento jurídico de la Asociación; se han realizado 4 derivaciones a la clínica dental que colabora con nuestra Asociación; se han dispensado 23 paquetes de pañales, 23 paquetes de toallitas y se han entregado algunos productos de alimentación e higiene infantil; se han llevado a cabo 160 atenciones y/o gestiones ( gestión de recursos de la asociación o externos a ella, información de actividades y/o de otros recursos, orientaciones, coordinaciones, asesoramiento, derivaciones, tramitaciones, informes, etc...); 1 gafas (artículo no cubierto por el Sistema Público de Salud); se han elaborado currículum, se ha realizado inscripción en ofertas de empleo y se ha remitido currículum telemáticamente de todas las mujeres que lo han demandado, se ha llevado a cabo coordinación con empresas del municipio a fin de facilitar la inserción laboral de nuestro colectivo de atención; se han gestionado solicitudes de becas escolares; se han entregado regalos para Reyes Magos / Papá Noel a 40 niños-as; se han dado juguetes a lo largo de todo el año a demanda de las familias; se ha mantenido coordinación con otros recursos del territorio; otras gestiones y ayudas puntuales que han ido surgiendo a lo largo del año.

Las mujeres que ya son usuarias de la Asociación acuden al servicio siempre que lo necesitan, utilizándolo la gran mayoría de ellas en varias ocasiones a lo largo de todo el año.

⇒ **Servicio de ropero:** Consiste en la recogida o acogida de ropa – calzado –complementos, organización, clasificación y reparto según las necesidades y demandas. Durante el año 2024 se ha proporcionado ropa, calzado y/o complementos en 187 ocasiones a madres y/o hijos-as



- ⇒ **Servicio de Asesoramiento Jurídico.** Consiste en facilitar asesoramiento jurídico gratuito, por parte de una Abogada, a todas las madres que lo necesiten. Durante el año 2024 se han realizado 10 atenciones.
- ⇒ **Servicio de enseres y menaje para el hogar:** Consiste en la recogida o acogida de enseres/menaje para el hogar, organización, clasificación y reparto según las necesidades y demandas. Durante el año 2024 se han proporcionado enseres/menaje para el hogar en 152 ocasiones.
- ⇒ **Servicio de enseres para niños-as y bebés:** Consiste en la recogida o acogida de enseres para niños-as y bebés, organización, clasificación y reparto según las necesidades y demandas. Durante el año 2024 se ha proporcionado 41 artículos de enseres (carro, cuna, trona, hamaquita, plástico carro, chupetes, biberones, mochilas porta bebé, calienta biberones, cojín lactante, etc..).
- ⇒ **Servicio de atención inmediata para la cobertura de necesidades básicas de niños-as y bebés.** Se hace entrega de leche, productos de higiene infantil, pañales y/o alimentación infantil. Se proporcionan material escolar, artículos de óptica, vacunas, dentista... no cubiertos por el sistema público. Durante el año 2024 se ha proporcionado 23 paquetes de pañales, 23 paquetes de toallitas, 4 derivaciones a clínica dental, varios paquetes de cereales y potitos, 4 latas de leche en polvo, 1 gafas, varios productos de higiene infantil.
- ⇒ **Servicio de atención inmediata a necesidades urgentes de salud.** Durante el año 2024 se ha prestado ayuda económica para la realización de una prueba médica por enfermedad grave.
- ⇒ **Talleres formativos para madres e hijos-as.** Durante el año 2024 se ha realizado:
- Taller "Aprendiendo a gestionar nuestras emociones". Dirigido a niños-as. Durante los meses de Octubre y Noviembre.
  - Taller intensivo "Gestión de ansiedad para madres solas". Dirigido a mujeres. Del 1-5 de Julio.
- ⇒ **Servicio de Bolsa de Empleo y Orientación Laboral.** Recepción de ofertas de empleo y traslado de las mismas a las usuarias de la Asociación demandantes de empleo e inscritas en nuestra Bolsa de Empleo. El 100 % de las mujeres que acuden a la Asociación demandan inscribirse en dicha Bolsa. Durante el año 2024 se ha informado de 68 ofertas de empleo; se ha llevado a cabo coordinación con los recursos laborales y formativos; se han elaborado varios currículum y, en su caso, se han enviado telemáticamente; se ha llevado a cabo orientación laboral y orientación e información sobre cursos de formación; se ha derivado a recursos de empleo del municipio y a los recursos que organizan los cursos de formación; se ha realizado inscripción en cursos de formación y ofertas de empleo,....
- ⇒ **Servicio de Información "con-tacto":** La Asociación se une a las nuevas tecnologías con la gestión de determinadas redes sociales, ya que estas son de gran ayuda para facilitar la búsqueda de empleo, para poner en contacto a distintas personas, para dar a conocer la existencia de determinadas actividades y recursos (prestaciones, servicios, ayudas, etc...), para que las usuarias se conozcan entre ellas y se puedan autoayudar, para favorecer la posibilidad de tener vida social, etc... En la actualidad, este grupo de autoayuda está



⇒ **Servicio de Ningún niño sin juguetes.** Se han proporcionado juguetes a aquellas familias con insuficiencia de recursos económicos para hacer frente a la compra de regalos para sus hijos-as en las fechas navideñas (Reyes / Papá Noel). Igualmente se han proporcionado regalos para onomásticas de niños-as a lo largo de todo el año. En 2024 se le han proporcionado juguetes y regalos a un total de 40 niños-as.

⇒ **Actividades lúdico-educativas y de convivencia de madres e hijos-as.** Se pueden realizar a lo largo de todo el año, según vayan surgiendo dichas actividades. A fecha 31/12/2024 se sigue representando la obra de teatro solidario organizada, representada y creada por miembros de la Asociación. Igualmente, se ha realizado un cuentacuentos en el que han participado tanto las madres como los-as hijos-as.

En ambas actividades se han trabajado contenidos educativos y temáticas de interés.

⇒ **Biblioteca.** Libros donados a la Asociación de diversas temáticas están a disposición de las madres e hijos-as que necesiten hacer uso de ellos.

⇒ **Cualquier otro servicio puntual** que haya que articular con el fin de dar cobertura a las necesidades y respuesta a los problemas de nuestro colectivo de atención.

Se ha atendido de manera integral al 100 % de las demandas recibidas. Todas las personas atendidas manifiestan una gran satisfacción con la atención y servicios recibidos en la Asociación. Manifiestan que saben que pueden acudir a la Asociación siempre que lo necesitan y que su vida es más plena y satisfactoria desde que se les atiende en nuestra Asociación. Se han utilizado métodos, instrumentos y técnicas tales como:

- Observación directa e indirecta.
- Entrevistas personales.
- Ficha social.
- Historia Social.
- Cuestionarios abiertos (recogida de información y análisis de los resultados).
- Reunión de equipo profesional de la Asociación una vez al mes (o varias, si las circunstancias así lo requieren) para el seguimiento, evaluación y/o derivación de casos.
  - Reunión de la Junta Directiva (una vez al mes) para evaluar y controlar el funcionamiento de los servicios y de las actividades que se realizan, modificación de pautas a seguir para mejorar dichos servicios y actividades, etc....
  - Coordinación con otros recursos del municipio y/o fuera de él para la derivación y/o seguimiento de los casos y optimización de recursos.
  - Contacto personal y telefónico con las usuarias.
  - Relatos, propuestas, comentarios, sugerencias, etc...de las propias mujeres e hijos-as.
  - Cualquier otra que se valore adecuada.



La **difusión** es una acción que se realiza a lo largo de todo el año, de forma continua, con el fin de dar a conocer la existencia de la Asociación, los servicios que se prestan en ella, las actividades que se se organizan, etc.. La Asociación:

- ⇒ Página en Facebook.
- ⇒ Página Web.
- ⇒ WhatsApp (grupales e individuales).
- ⇒ Elabora y presenta proyectos a distintas Entidades (públicas y privadas) para solicitar subvenciones.
- ⇒ Distribuye folletos y carteles informativos.
- ⇒ Participa en el Encuentro/Feria de Asociaciones del municipio.
- ⇒ Forma parte de la Asamblea Local de Asociaciones de Mujeres de Almuñécar y de la Comisión Local de Emergencia social del municipio
- ⇒ Se coordina con los recursos del municipio y/o fuera de él.
- ⇒ Participa y/o asiste a mesas redondas, Jornadas, reuniones, homenajes, actividades, actos, ....
- ⇒ Organiza y/o participa en actividades solidarias para obtener fondos para la Asociación.
- ⇒ Mantiene contacto continuo, personal y/o telefónico, con las madres solas y los hijos-as de usuarias de la Asociación.
- ⇒ Celebración de Asamblea General Ordinaria una vez al año. En la que uno de los puntos a tratar es el de informar a las asistentes sobre las subvenciones que recibe la Asociación y los Proyectos a llevar a cabo (indicando el importe, entidad que subvenciona, actividades subvencionadas, etc...).
- ⇒ Cualquier otra estrategia y acción que se estime necesaria para dar a conocer el proyecto a la sociedad en general. Todo esto con la finalidad de que los-as habitantes del municipio y comarca conozca la Asociación y el Proyecto que se lleva a cabo y que conozcan la existencia de recursos a los que pueden acudir para dar respuesta a sus problemas y cobertura a sus necesidades.

Igualmente la **transparencia** es de vital importancia para nuestra Asociación facilitando toda la información relativa a nuestra Entidad en:

- ⇒ Página web de la Asociación.
- ⇒ Página de facebook.
- ⇒ Personalmente en la Sede de la Asociación
- ⇒ Presentación de las cuentas anuales a la Administración correspondiente.
- ⇒ Presentación de memorias y cuentas anuales en Asamblea General (Ordinaria y/o Extraordinaria).
- ⇒ Presentación de memorias y proyectos a distintas Entidades.
- ⇒ Comunicación a la Administración correspondiente del cambio de miembros de Junta Directiva.
- ⇒ Cualquier Entidad, Especial, ONG, Institución, etc. que demande información de la Asociación

## CALENDARIZACIÓN DE ACTIVIDADES 2024

**REUNIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN.** Se reúnen las personas que componen la Junta Directiva una vez al mes para tratar todos los temas de interés de la Asociación y para seguimiento de servicios, actividades y proyectos. Todos los puntos tratados en la orden del día se plasman en el Libro de Actas.

**REUNIONES DEL EQUIPO INTERDISCIPLINAR DE LA ASOCIACIÓN.** Se reúne el equipo interdisciplinar de la Asociación una vez al mes para seguimiento de casos y coordinación de los Servicios para el buen funcionamiento de los mismos, de las actividades y de los proyectos. Convocándose reuniones extraordinarias para tratar temas que surgen con carácter de urgencia.

**SE CONVOCA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA.** Se celebra el 20 de Marzo con el siguiente orden del día:

- Ratificación de las componentes de la Junta Directiva.

Todos los puntos tratados en la orden del día se plasman en el Libro de Actas.

**SE CONVOCA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA.** Se celebra el 20 de Marzo con el siguiente orden del día:

- 1) Lectura del Acta de la Asamblea anterior.
- 2) Examen y aprobación de la Memoria de actividades del ejercicio 2023.
- 3) Examen y aprobación, si procede, del Ejercicio Económico de 2023 (gastos e ingresos).
- 4) Aprobación, si procede, de las cuentas anuales correspondientes al ejercicio 2023.
- 5) Presentación del Proyecto de Actuación para 2024.
- 6) Estudio y aprobación, si procede, del Presupuesto Económico para 2024.
- 7) Información de Ayudas y Subvenciones previstas para solicitar en el año 2024. Información de Proyectos presentados, a fecha actual, para acceder a subvenciones, ayudas y/o aportaciones económicas para el ejercicio 2024.
- 8) Información de ayudas, aportaciones y subvenciones concedidas en el ejercicio 2023.
- 9) Ratificación, si procede, del importe de la cuota de socios-as.
- 10) Adecuación de la Asociación a la Ley Orgánica de Protección de datos de carácter personal y a la Ley relativa a la Prevención de Riesgos Laborales.
- 11) Ruegos y preguntas.

Todos los puntos tratados en la orden del día se plasman en el Libro de Actas.





Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49

### ACTIVIDADES 8 MARZO (Día Internacional de la Mujer).

- Miembros de la Asociación asisten a actos organizados por el Ayuntamiento de Almuñécar con motivo del Día Internacional de la Mujer.
- Participación de personas miembros de la Asociación en una actividad organizada por el CPR Valle Verde con motivo del Día Internacional de la Mujer. Dicha participación consiste en la elaboración de vídeos por parte de la Psicóloga de la Asociación, la Presidenta de la Asociación y una usuaria de la Asociación, para enmarcar dichos vídeos en la actividad programada por el CPR Valle Verde.
- Se da difusión en redes sociales de la conmemoración de dicho día.
- Marcha Solidaria organizada por el CPR Valle Verde, con motivo del día 8 de Marzo, a beneficio de nuestra Asociación.
- Representación en Molvízar de la obra de teatro solidario organizado, dirigido y representado por personas miembros de la Asociación.
- Participación de la Presidenta de la Asociación en el Foro "Mujer y Asociacionismo" organizado en Granada, el 7 de Marzo, con motivo del Día Internacional de la Mujer para intercambio de experiencias y conocimientos de distintas realidades de la mujer en la sociedad actual.





Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
 Madres Solas "Marisa Sendón"  
 Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
 18690 Almuñécar (Granada)  
 asociacion@madressolas.es  
 www.madressolas.es  
 695 03 41 49



### ACTIVIDADES SOLIDARIAS PARA OBTENER DONATIVOS PARA LA ASOCIACIÓN

- **V Marcha Solidaria.** Organizada por el CPR Valle Verde con motivo del Día Internacional de la Mujer y en la cual participa la comunidad educativa de los municipios de Jete, Otívar y Lentegí.





Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
 Madres Solas "Marisa Sendón"  
 Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
 18690 Almuñécar (Granada)  
 asociacion@madressolas.es  
 www.madressolas.es  
 695 03 41 49

- **Acto de convivencia organizado por la Asociación Los Nórdicos de Almuñécar**, el día 11 de Febrero, en el que han participado personas de varias nacionalidades junto con la Presidenta de nuestra Asociación. En dicho evento la Asociación Los Nórdicos pone una hucha para que las personas asistentes que lo deseen, puedan hacer donativo a nuestra Asociación.



- **Teatro Solidario.** Obra de teatro solidario, representada el día 3 de Octubre por el grupo de teatro del Ilustre Colegio de Abogados de Granada.





Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49



## 25 NOVIEMBRE (Día contra la violencia de género).

Con motivo del Día contra la violencia de género, se representa en el municipio de Itrabo la obra de teatro solidario creada, organizada y representada por mujeres de nuestra Asociación.

La Asociación participa en el acto institucional homenaje a las víctimas de violencia de género y violencia vicaria organizado por el Ayuntamiento de Almuñécar. Dicha actividad está enmarcada en el programa de actividades que el Ayuntamiento de Almuñécar programa por el Día Internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres.

Nuestra Asociación, tanto en su sede como en redes sociales, manifiesta su repulsa hacia la violencia de género.

Participamos en los Minutos de silencio contra la violencia de género y violencia vicaria que organiza el Ayuntamiento de Almuñécar a lo largo del año en memoria de las mujeres y niños-as víctimas de violencia de género.





Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49



El Ayuntamiento de Almuñécar  
convoca  
**MINUTOS DE SILENCIO**  
**CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y**  
**VIOLENCIA VICARIA**

## **ACTOS DE CONVIVENCIA E INFORMATIVOS CON OTRAS ASOCIACIONES DEL MUNICIPIO.**

**Acto de convivencia organizado por la Asociación Los Nórdicos de Almuñécar, el día 11 de Febrero, en el que han participado personas de varias nacionalidades junto con mujeres de nuestra Asociación.**



**Reunión con miembros de la Asociación Los Nórdicos de Almuñécar, celebrada el 13 de Marzo, a la cual asisten representantes de nuestra Asociación con el fin de explicar a todos las personas asistentes los gastos realizados, o previstos de realizar, con los donativos que hacen a nuestra Asociación.**





Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49

**Acto de convivencia, presentación de la Asociación y donación de prendas de vestir para nuestro Servicio de Ropero. Acto organizado por la Asociación Costa Woman Costa Tropical.**



**Encuentro de Asociaciones.** El 25 de Mayo se celebra en el Parque El Majuelo de Almuñécar el Encuentro de Asociaciones 2024, en el cual se reúnen numerosas Asociaciones del municipio con el fin de darse a conocer y participar en una jornada de convivencia y de numerosas actividades dirigidas tanto a personas adultas como a niños-as. Nuestra Asociación, como cada año, participa en dicho Encuentro.





Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
 Madres Solas “Marisa Sendón”  
 Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
 18690 Almuñécar (Granada)  
 asociacion@madressolas.es  
 www.madressolas.es  
 695 03 41 49



- ASOCIACIÓN FLAMENCOS SEXTANOS.
  - ASOCIACIÓN FRANCOFONA DE ALMUÑÉCAR.
  - ASOCIACIÓN AFAMUSIC.
  - ASOCIACIÓN TAC-TIC.
  - ASOCIACIÓN WOMEN COSTA TROPICAL.
  - ASOCIACIÓN DE JÓVENES SENEGALESES EN ALMUÑÉCAR "RESORTSAH".
  - ASOCIACIÓN GRANADINA DE AMIGOS DEL PUEBLO SAHARAWI.
  - ACOES, ASOCIACIÓN HONDURAS COLABORACIÓN Y ESFUERZO.
  - ONG SEMILLAS PARA EL CAMBIO.
  - ASOCIACIÓN DE AMISTAD CON CURA BARACOA-ALMUÑÉCAR.
  - ALDAMA, ASOCIACIÓN ANDALUZA DE APOYO A LA INFANCIA.
  - ASINAL, ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN DE NIÑOS/AS DE ALMUÑÉCAR.
  - RADIO CONTROL COSTA TROPICAL CLUB DE AEROMODELISMO).
  - ASOCIACIÓN CULTURAL DA2 TRUCADOS.
  - ALHOJA, ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES.
  - ARDA, ASOCIACIÓN ALCOHÓLICOS REHABILITADOS DE ALMUÑÉCAR.
  - ALMUÑÉCAR CIUDAD SANA.
  - ASOCIACIÓN MANOS UNIDAS.
  - ASOCIACIÓN CULTURAL ARTE SUR ALMUÑÉCAR.
  - ASOCIACIÓN FUTURO COSTA.
  - GALERÍA CARMAR.
  - ASOCIACIÓN GENERACION 2020.
  - ASOCIACIÓN CULTURAL ARTEX ALMUÑÉCAR.
  - ASOCIACIÓN AMIGOS DEL ARTE Y LA PINTURA.
  - ASOCIACIÓN ARTE Y TERAPIA MAGAR.
  - CRUZ ROJA MOTRIL.
  - PROTECCIÓN CIVIL ALMUÑÉCAR.
  - ÁREA DE MEDIO AMBIENTE. AYUNTAMIENTO DE ALMUÑÉCAR.
  - ASOCIACIÓN ECONCIENCIA SUBMARINA
- COLABORACIONES:  
 CLUB DE KEMPO ALMUÑÉCAR, ZUMBA PAKILLO ALMUÑÉCAR, GIMNASIA CENTRO DE PARTICIPACIÓN DE MAYORES, ZUMBA EVI MARTIN Y ALMA MARINERA.
- Organiza:  
 Ayuntamiento de Almuñécar

**ENCUENTRO DE ASOCIACIONES**  
**ALMUÑÉCAR 2024**

Más de 40 asociaciones participantes

**25 de Mayo** Parque "el Majuelo"  
**11h a 18h.**

• Talleres infantiles y juveniles  
 • Actividades de Animación  
 • Stands informativos  
 • Comida y barra a beneficio de Cáritas Parroquial

**¡TE ESPERAMOS!**

Ayuntamiento de Almuñécar



**REUNIONES CON OTROS AGENTES DEL TERRITORIO.**

**Reuniones de la Comisión Local de Emergencia Social.** La Asociación forma parte de dicha Comisión, junto con Cruz Roja, Cáritas y Servicios Sociales Comunitarios. Dicha Comisión fue creada el 29/05/2020 para garantizar la coordinación e interlocución interinstitucional, con el objetivo de coordinar y rentabilizar las actuaciones.

**Reuniones de coordinación** en el Centro Municipal de Servicios Sociales Comunitarios con las personas organizadoras del Encuentro de Asociaciones 2024 y las Asociaciones participantes en el mismo, con motivo de la organización de dicho Encuentro. Presentación del cartel del Encuentro de Asociaciones 2024 a los medios de comunicación.





Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49



**Reunión de trabajo con la Coordinadora Provincial del Instituto Andaluz de la Mujer.** Dicha reunión se celebra en la Sede de la Asociación junto con la Concejala – Delegada de Servicios Sociales, Igualdad y Educación Infantil del Ayuntamiento de Almuñécar.



## TALLERES FORMATIVOS Y OTRAS ACTIVIDADES DIDÁCTICAS ORGANIZADAS POR LA ASOCIACIÓN

**Cuenta cuentos.** Realizado en la Sede de la Asociación el 19/04/2024. Actividad enmarcada con motivo del día del libro. ¡¡Leemos en familia!! En la actividad participan tanto madres como hijos-as.

ACTIVIDAD:  
LEEMOS EN FAMILIA.

**COLORES COLORADO UN CUENTO HA LLEGADO**

DIRIGIDO A :

FAMILIAS MONOPARENTALES (MADRES SOLAS)

LUGAR: ASOCIACIÓN MADRES SOLAS

Av Costa del sol 15, bajo ed Atenea

DÍA: 19 de abril  
hora: 18:00 hs

REALIZADO POR :



ORGANIZA: ASOCIACIÓN DE MUJERES EN SOLIDARIDAD CON MADRES SOLAS  
"MARISA SENDÓN"



**Taller "Aprendiendo a gestionar nuestras emociones"** dirigido a niños-as. Impartido por una Psicóloga en la Sede de la Asociación durante los meses de Octubre y Noviembre. Actividad organizada por nuestra Asociación y cofinanciada por Diputación de Granada.



**Taller**  
Aprendiendo  
a gestionar  
nuestras  
emociones  
Dirigido a niñas/os

**todos los viernes de  
octubre y noviembre**

de 17h a 19h en la sede de la asociación  
Avda Costa del Sol 15, Bajo  
Edificio Atenea

Organiza


**Madres Solas**  
Marisa Sendón

madressolas.es 695 034 149 @MadresSolasFMS

Cofinanciado por

**Diputación de Granada**  
Proyecto 2024  
CamScanner






**Taller**  
Aprendiendo a gestionar nuestras emociones  
Dirigido a niñas/os


**Con esta actividad pretendemos:**


1. Crear un espacio donde las personas participantes se sientan identificadas y comprendidas, puedan expresarse sin sentirse juzgadas, recibir recomendaciones y herramientas y compartir experiencias.
2. Ofrecer un espacio lúdico y de diversión en el que se vivan experiencias gratificantes con sus iguales (lejos de las tecnologías y redes sociales) y puedan beneficiarse de relaciones personales sanas.
3. Aprender a diferenciar y reconocer las diferentes emociones.
4. Dar herramientas para gestionar emociones que resultan desagradables: ira, vergüenza, miedo, tristeza, ansiedad, rencor.
5. Dar alternativas para solucionar conflictos de forma asertiva.
6. Conocer y practicar diferentes técnicas de relajación.
7. Ayudar al bienestar de las personas, su inclusión, integración, formación y desarrollo.

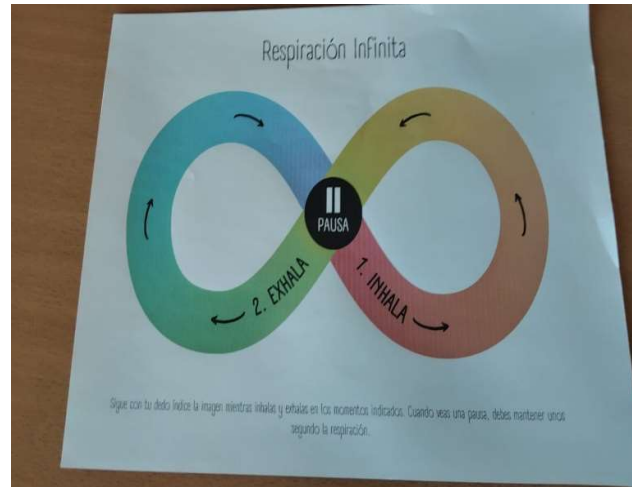
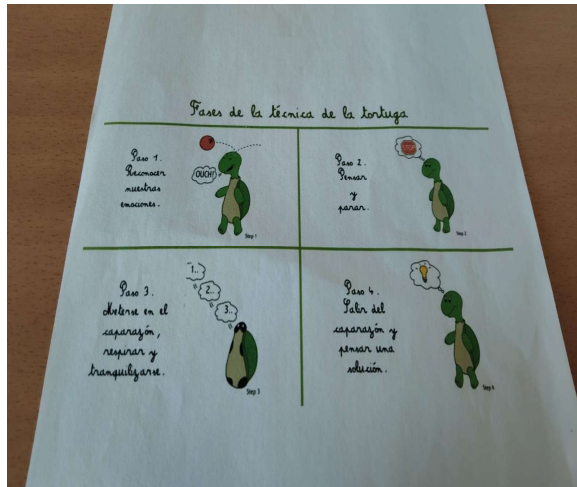
**todos los viernes de octubre y noviembre de 17h a 19h en la sede de la asociación**

Avda Costa del Sol 15, Bajo Edificio Atenea

Organiza:  **Madres Solas Marisa Sendón**

Colaborado por:  **Diputación de Granada Proyecto 2024**





**Taller intensivo "Gestión de ansiedad para madres solas".** Dirigido a mujeres. Del 1-5 de Julio. Impartido por una Psicóloga en la Sede de la Asociación.



**TALLER INTENSIVO**  
**"Gestión de ansiedad para madres solas"**

DEL 1 AL 5 DE JULIO DE 9:00 A 14:00 HORAS

Dirigido a madres solas de la Asociación de Mujeres en Solidaridad con Madres Solas "Marisa Sendón"

ORGANIZA: 



## ACTIVIDADES LÚDICO-EDUCATIVAS Y DE CONVIVENCIA.

**Cuenta cuentos.** Realizado en la Sede de la Asociación el 19/04/2024. Actividad enmarcada con motivo del día del libro. ¡¡Leemos en familia!! En la actividad participan tanto madres como hijos-as.



ACTIVIDAD:  
LEEMOS EN FAMILIA.

**COLORM COLORADO UN CUENTO HA LLEGADO**

DIRIGIDO A :

FAMILIAS MONOPARENTALES (MADRES SOLAS)

LUGAR: ASOCIACION MADRES SOLAS

Av Costa del sol 15, bajo ed Atenea

DÍA: 19 de abril  
hora: 18:00 hs

REALIZADO POR :



ORGANIZA: ASOCIACION DE MUJERES EN SOLIDARIDAD CON MADRES SOLAS  
"MARISA SENDÓN"



**Teatro solidario.** Obra creada, organizada y representada, entre otras, por varias mujeres de la Asociación. Molvízar 23/03/2024. Itrabo 23/11/2024.



Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49



## TEATRO SOLIDARIO



**23 de marzo  
19:00h  
Salón de Actos  
Casa de la Cultura**



## COLABORAMOS CON LAS PERSONAS DAMNIFICADAS POR LAS INUNDACIONES EN LA COMUNIDAD VALENCIANA.

Preparamos ropa, calzado, enseres para bebés, pañales, mantas, juegos infantiles, colchón, ... para enviar a las personas damnificadas en las inundaciones de la Comunidad Valenciana.

**NINGÚN-A NIÑO-A SIN JUGUETES.** El objetivo principal es que todos los-as niños-as de nuestra Asociación tengan su regalo para la noche Reyes. Igualmente se hace entrega, a lo largo del año, de juguetes y otros artículos donados a la Asociación, para onomásticas y otras ocasiones.

### El árbol de los sueños

Actividad organizada por CaixaBank – Acción Social. Con la participación y colaboración de nuestra Asociación y las oficinas de CaixaBank de Almuñécar y Motril.

Cada regalo recibido corresponde a la petición que cada niño-a ha hecho en la carta escrita a los Reyes Magos y entregada en nuestra Asociación. Cada carta corresponde a una bola de Navidad que se cuelga en el árbol de los sueños ubicado en la oficina de CaixaBank de Almuñécar y Motril.




El Árbol de los SUEÑOS

Referencia: 099170849704250310001

Hola! Me llamo \_\_\_\_\_ y tengo \_\_\_\_\_ años.

Me haría mucha ilusión recibir \_\_\_\_\_

porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dibuja tu deseo:





Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49



Regalos donados por miembros de la Asociación Los Nórdicos de Almuñécar.





Juguetes donados por Macu Vasco, Inmaculada Centurión y Paula Vasco



Juguetes donados a la Asociación a lo largo de todo el año. Entregados tanto para Reyes Magos, Papá Noel o a lo largo de todo el año.









Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49





Madres Solas  
*Marisa Sendón*

Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49

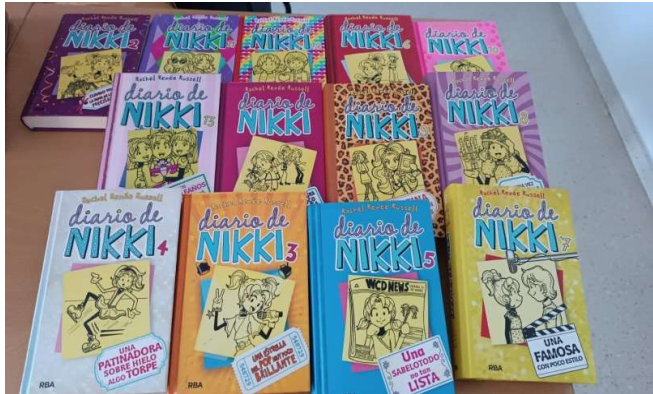






Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49



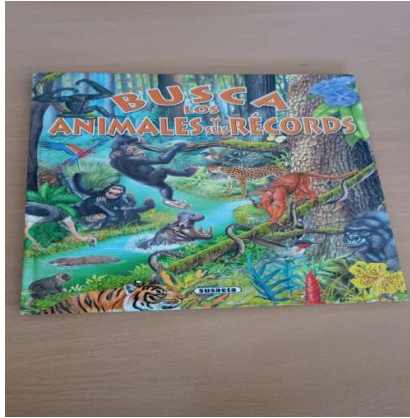




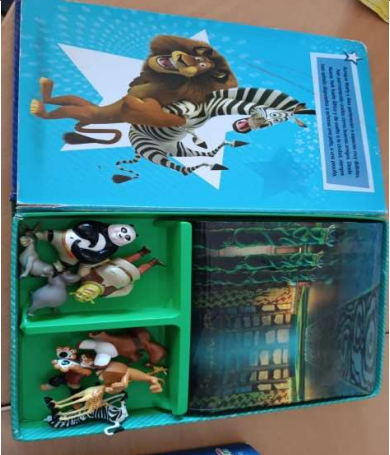


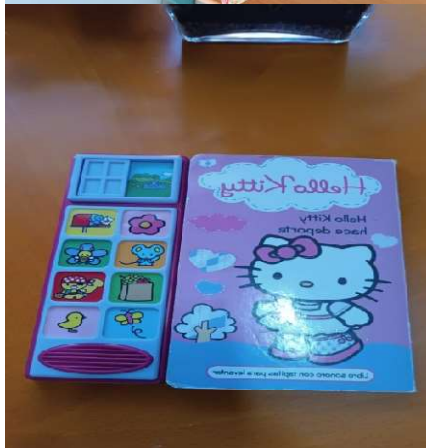












**ROPERO (ROPA, CALZADO, COMPLEMENTOS), ENSERES Y MENAJE PARA EL HOGAR, ENSERES PARA BEBÉS Y NIÑOS-AS, PAÑALES, TOALLITAS, MATERIAL ESCOLAR, ALIMENTACIÓN E HIGIENE INFANTIL, BIBLIOTECA, etc....**











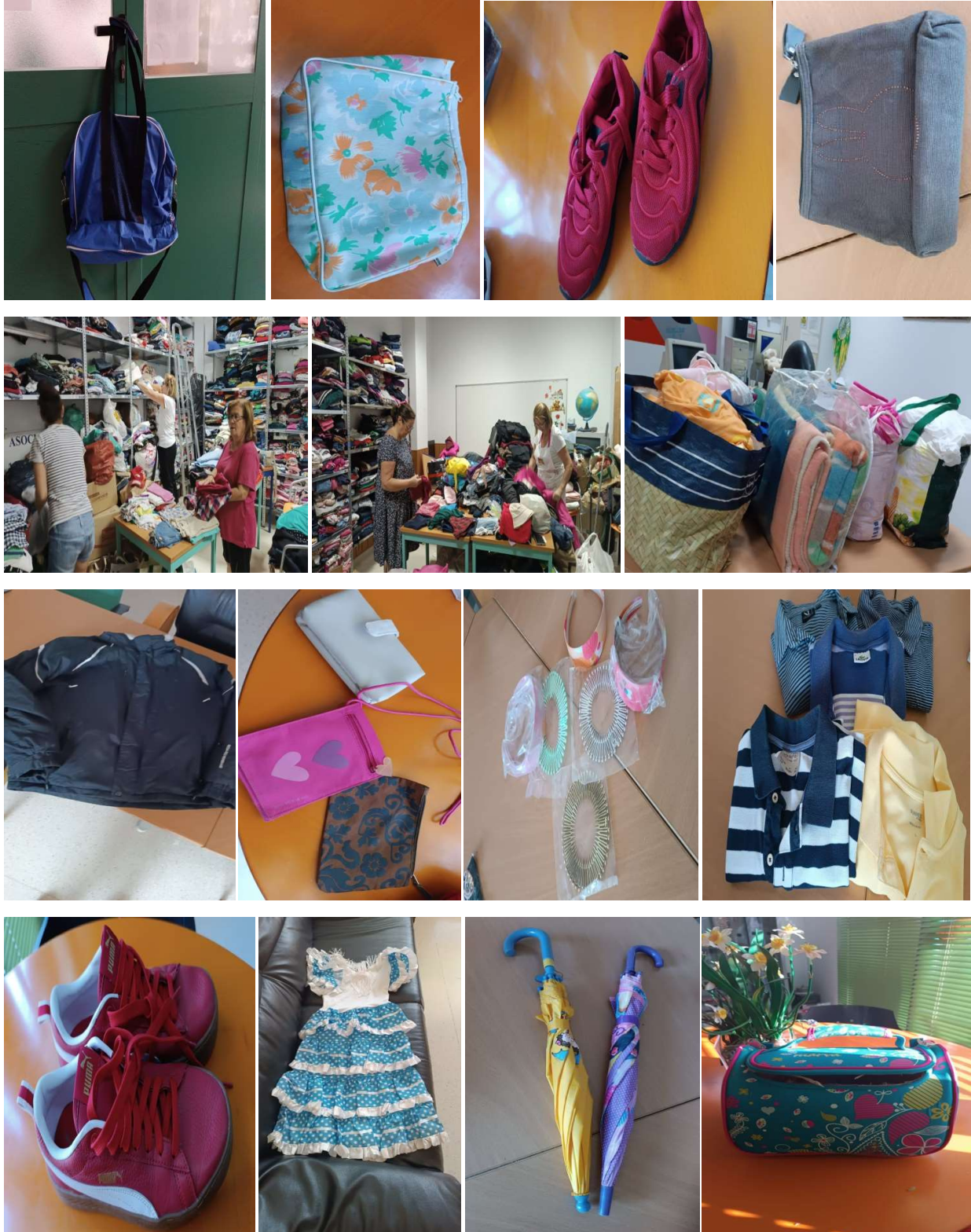
Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49

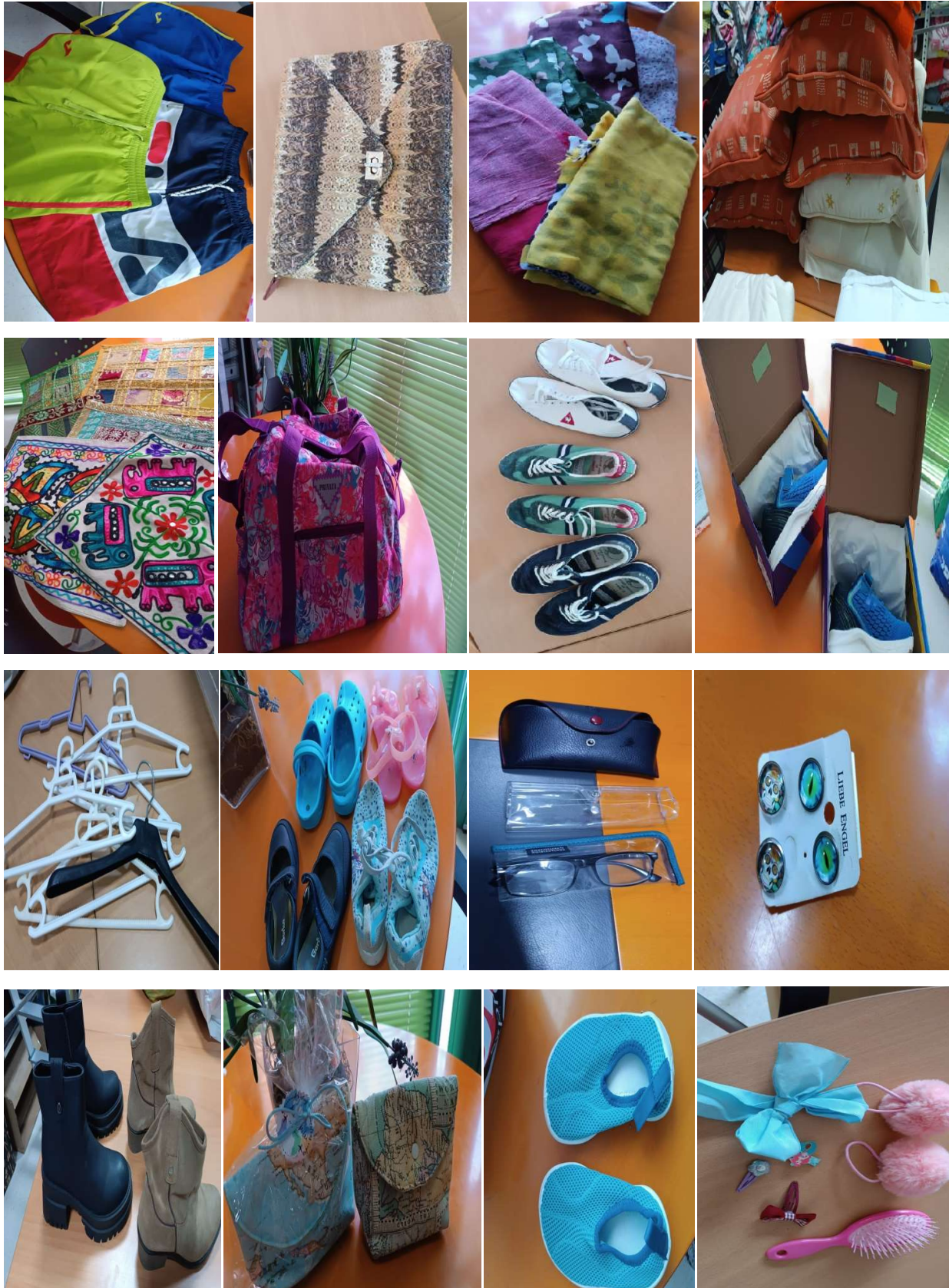




Madres Solas  
*Marisa Sendón*

Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49





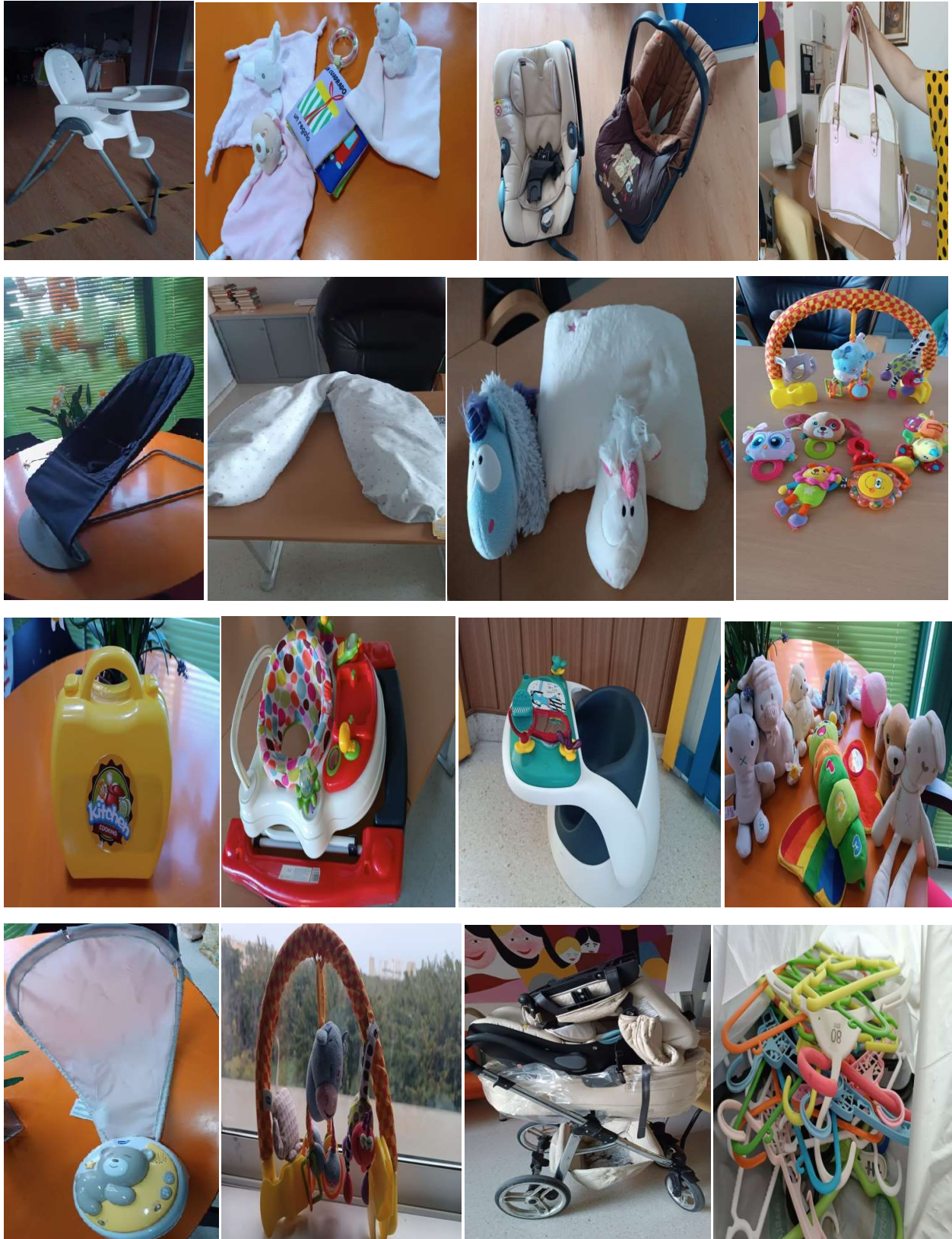


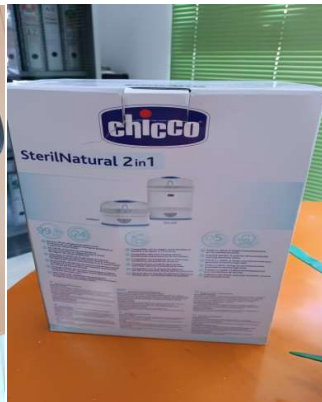




Madres Solas  
*Marisa Sendón*

Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49



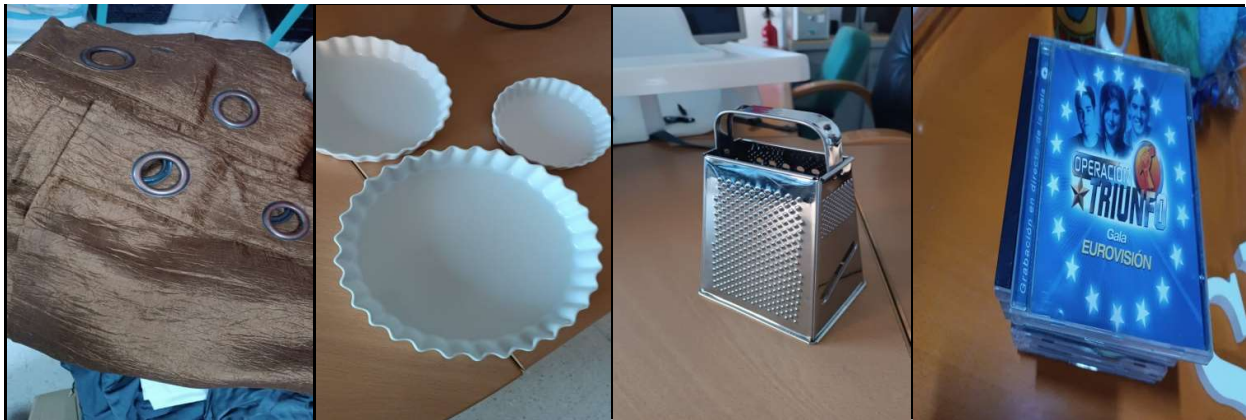










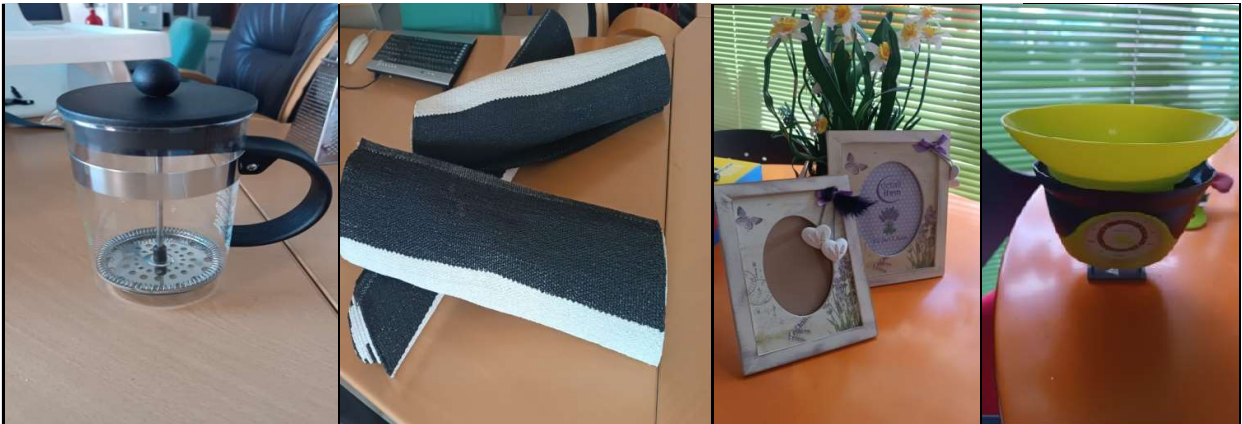


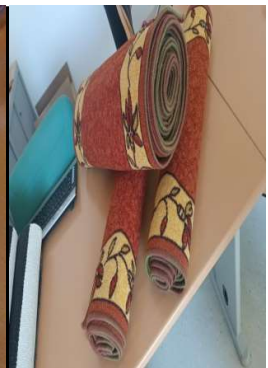






Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49





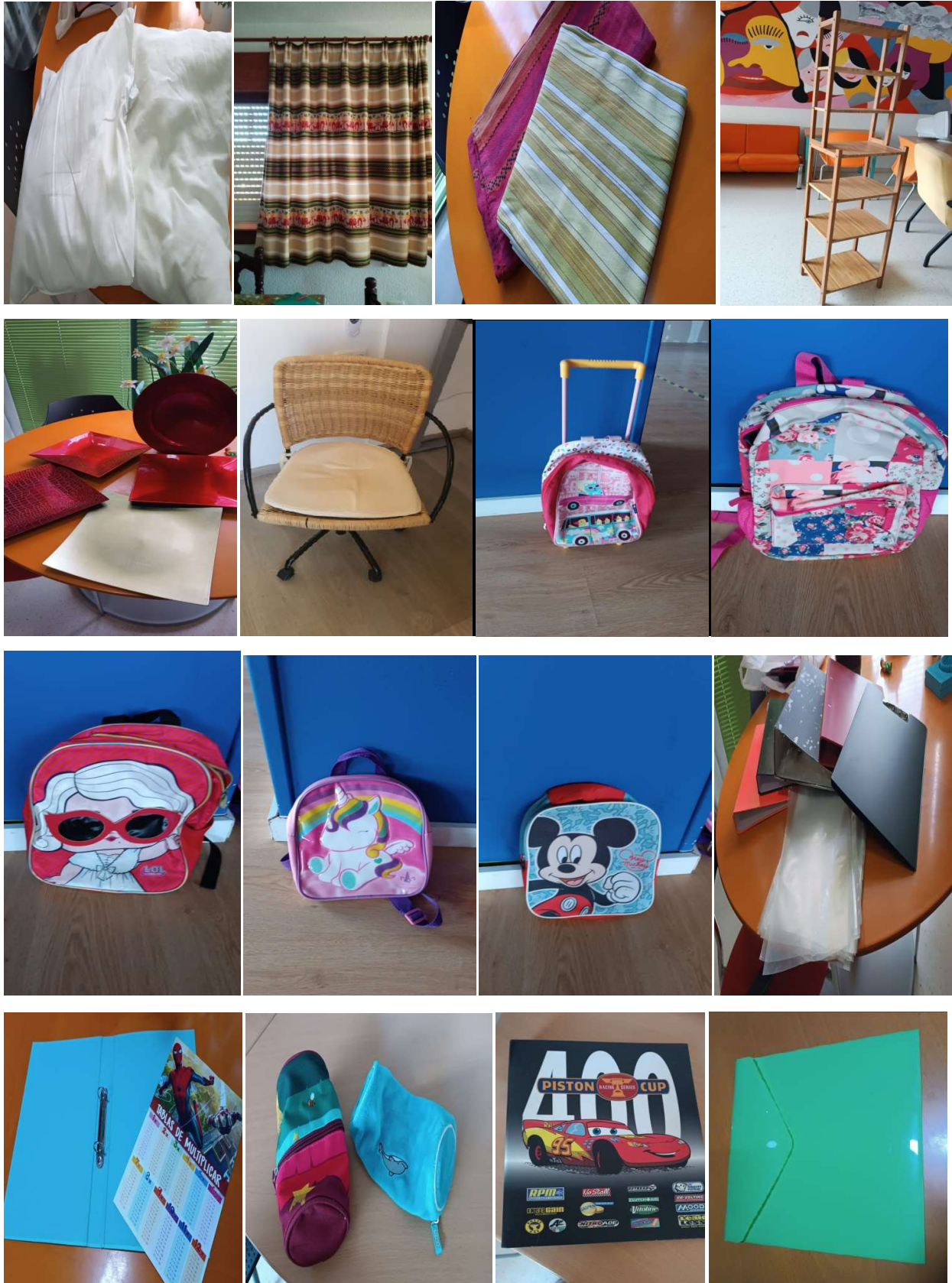


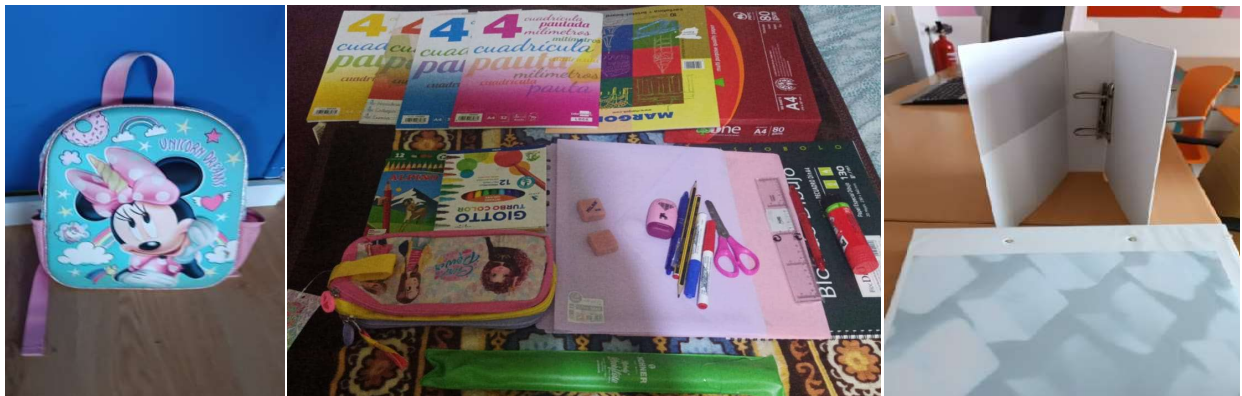
Asociación de Mujeres en Solidaridad con  
Madres Solas "Marisa Sendón"  
Avenida Costa del Sol 15, Edificio Atenea  
18690 Almuñécar (Granada)  
asociacion@madressolas.es  
www.madressolas.es  
695 03 41 49

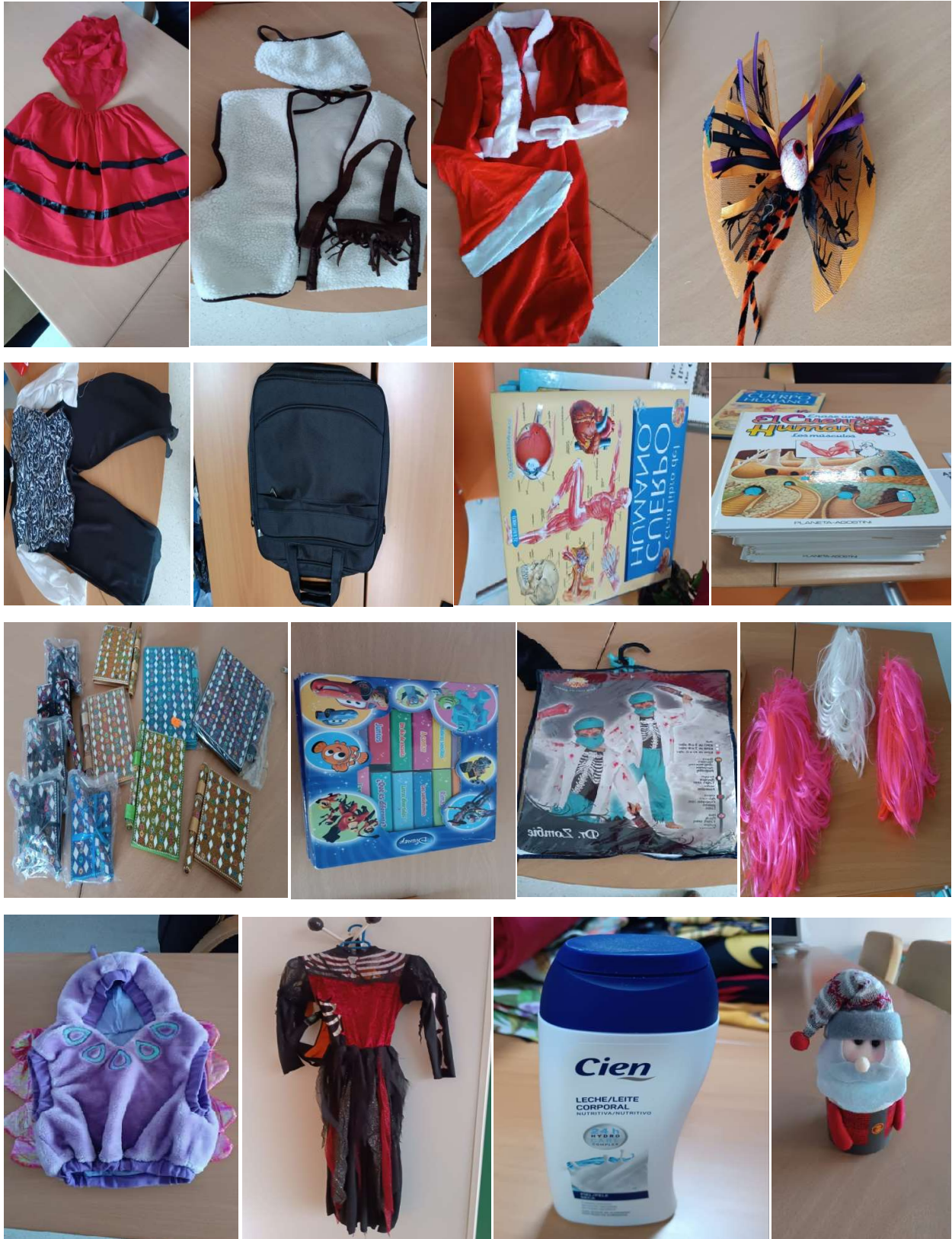




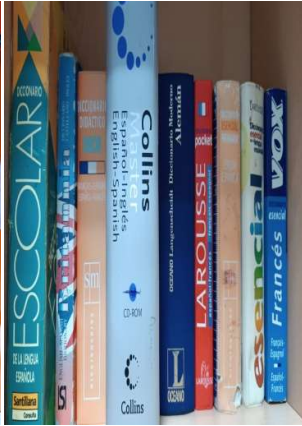














**VOLUNTARIADO (ayudamos y nos ayudan)**

